



献立表



2025年12月名倉幼稚園

(○は午後おやつ材料)

日付	献立名	材料名			おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01月	・御飯 ・お好み焼き風玉子焼き ・切干大根の旨煮 ・豆腐のみそ汁	米、小麦粉、油、砂糖 ○砂糖	卵、豆腐、豚ひき肉、みそ、油揚げ、かつお節 ○牛乳	キャベツ、にんじん、たまねぎ、切り干しだいこん、ねぎ、わかめ、あおのり	○牛乳 ○プリン 
02火	・御飯 ・わかさぎのかりん揚げ ・豆腐のサラダ(スプーン) ・五目みそ汁 ・りんご	米、油、片栗粉、砂糖 ○スパゲティ、○砂糖	わかさぎ、豆腐、みそ、油揚げ ○牛乳、○きな粉	りんご、かぼちゃ、ブロッコリー、だいこん、ねぎ、にんじん、ごぼう、しょうが	○牛乳 ○マカロニきな粉
03水	・御飯 ・高野豆腐のふわふわ煮 ・花野菜の天ぷら ・かぼちゃとなすのみそ汁	米、小麦粉、油、片栗粉 ○ぎょうざの皮 	卵、凍り豆腐、みそ、チーズ ○牛乳、○ウインナーソーセージ、○チーズ	かぼちゃ、ブロッコリー、なす、カリフラワー、にんじん、コーン、みつば、しいたけ ○たまねぎ、○コーン	○牛乳 ○餃子の皮ピザ
04木	・焼きそば ・トマト ・磯香汁 ・ゼリー(スプーン)	焼きそばめん、油、砂糖 ○米粉、○砂糖、○油	豆腐、豚肉 ○牛乳、○豆乳	果汁、トマト、もやし、キャベツ、にんじん、たまねぎ、ねぎ、かんてん、わかめ、あおのり ○りんご	○牛乳 ○米粉蒸しパン
05金	・カレーライス ・ハワイアンサラダ ・ヨーグルト(スプーン) 	米、じゃがいも、油、米粉、砂糖 ○麩、○マヨネーズ	ヨーグルト、豚肉、ハム ○卵	たまねぎ、キャベツ、にんじん、りんご、パイナップル、きゅうり、にんにく、しょうが ○あおのり	○もち麩たこ焼き
06土	・中華丼(スプーン) ・パンサンスー ・わかめスープ ・オレンジ	米、ごま油、はるさめ、片栗粉、砂糖、ごま	豚肉 ○牛乳	オレンジ、はくさい、きゅうり、にんじん、わかめ、ねぎ、しいたけ、たけのこ、きくらげ、しょうが、にんにく	○牛乳 ○ビスケット
08月	・御飯 ・豚肉のすき焼き風煮物 ・もやしのツナ酢あえ ・トマトの味噌汁 ・みかん缶(スプーン)	米、砂糖 ○片栗粉、○砂糖	豚肉、卵、ツナ缶、みそ ○牛乳、○きな粉	みかん、はくさい、もやし、たまねぎ、ねぎ、にんじん、えのきたけ、ホールトマト、いんげん、ひじき	○牛乳 ○牛乳もち
10水	・御飯 ・白身魚のフリット ・ブロッコリーの三色サラダ ・豚汁 ・ゼリー(スプーン)	米、米粉、油、砂糖、ごま油 ○麩、○グラニュー糖	たら、豆乳、豚肉、生揚げ、みそ ○牛乳、○バター	果汁、はくさい、ブロッコリー、にんじん、ねぎ、ごぼう、コーン、かんてん	○牛乳 ○麩のラスク
11木	・御飯 ・ホイコーロー ・いとこ煮(スプーン) ・麩のすまし汁	米、さつまいも、砂糖、麩 ○ホットケーキミックス、○油、○砂糖	豚肉、小豆、みそ ○牛乳、○卵	キャベツ、にんじん、ピーマン、えのきたけ、ねぎ ○りんご、○にんじん 	○牛乳 ○人参ケーキ
12金	・ロールパン ・森のきのこシチュー ・フレンチサラダ ・マッシュポテト ・もみの木ケーキ(スプーン) 	ロールパン、じゃがいも、ホットケーキミックス、砂糖、油	鶏肉、牛乳、生クリーム、バター ○ヨーグルト	キャベツ、にんじん、ブロッコリー、たまねぎ、しめじ、きゅうり、えのきたけ、コーン	○ヨーグルト 
13土	・ビーフン五目 ・かぼちゃの甘煮 ・ほうれん草のみそ汁 ・パイン缶(スプーン)	ビーフン、油、砂糖、ごま油	豚肉、豆腐、みそ ○牛乳	かぼちゃ、パイナップル、たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、にら、しいたけ	○牛乳 ○せんべい
15月	・御飯 ・豚肉と切干大根のソース炒め ・トマトのツナ和え ・かき玉汁	米、砂糖、片栗粉 ○砂糖	豚肉、卵、ツナ缶 ○牛乳 	トマト、キャベツ、きゅうり、チンゲンサイ、切り干しだいこん、にんじん、あおのり	○牛乳 ○プリン
16火	・とん汁うどん ・野菜ジュース	うどん、ごま油 ○砂糖、○油	豚肉、みそ ○牛乳、○バター	野菜ミックスジュース、だいこん、にんじん、ねぎ、ごぼう ○とうもろこし	○牛乳 ○キャラメルポップコーン
17水	・御飯 ・カレイの野菜あんかけ(スプーン) ・さつまいものさくさく揚げ ・切り干し大根と玉ねぎのみそ汁 ・みかん	米、さつまいも、油、小麦粉、米粉、片栗粉、砂糖 ○ぎょうざの皮	かれい、みそ ○牛乳、○ウインナーソーセージ、○チーズ	みかん、たまねぎ、えのきたけ、にんじん、切り干しだいこん、いんげん、わかめ ○たまねぎ、○コーン	○牛乳 ○餃子の皮ピザ
18木	・御飯 ・スパニッシュオムレツ ・ビーンズサラダ ・トマトスープ ・ゼリー(スプーン)	米、じゃがいも、砂糖、マヨネーズ、油 ○米粉、○砂糖、○油	卵、大豆、ハム、ウインナーソーセージ、牛乳、バター ○牛乳、○豆乳	果汁、たまねぎ、トマト、きゅうり、にんじん、ブロッコリー、コーン、かんてん ○りんご	○牛乳 ○米粉蒸しパン
19金	・御飯 ・凍り豆腐のクリーム煮(スプーン) ・さつま芋ときゅうりの酢の物 ・ウインナー	米、さつまいも、油、片栗粉、砂糖 ○麩、○マヨネーズ	牛乳、ウインナーソーセージ、鶏肉、凍り豆腐、バター	チンゲンサイ、きゅうり、たまねぎ、エリンギ ○あおのり	○もち麩たこ焼き
20土	・御飯 ・おでん ・キャベツとトマトの中華あえ ・バナナ 	米、こんにゃく、じゃがいも、砂糖、ごま油	卵、生揚げ、はんぺん、ウインナーソーセージ ○牛乳	だいこん、キャベツ、バナナ、トマト、コーン	○牛乳 ○芋けんぴ
22月	・御飯 ・チャプチェ ・ほうれん草のナムル ・コーンスープ ・パイン缶(スプーン)	米、はるさめ、砂糖、ごま、ごま油、油	豚肉、卵 ○牛乳	パイナップル、クリームコーン、ほうれんそう、もやし、たまねぎ、コーン、にんじん、にら、たけのこ、あさつき、しいたけ、しょうが	○牛乳 ○ビスケット
23火	・御飯 ・ツナの厚焼き卵 ・ひじき豆(スプーン) ・大根となめこのみそ汁	米、じゃがいも、こんにゃく、砂糖、油 ○スパゲティ、○砂糖	卵、大豆、ツナ缶、油揚げ、みそ ○牛乳、○きな粉	たまねぎ、だいこん、にんじん、なめこ、いんげん、ひじき	○牛乳 ○マカロニきな粉
24水	・ロールパン ・トナカイバーグ ・ブロッコリーの三色サラダ ・マカロニスープ ・プリン(スプーン) 	ロールパン、砂糖、片栗粉、油、スパゲティ ○ホットケーキミックス、○砂糖	牛乳、鶏ひき肉、卵、ベーコン ○牛乳、○卵 	ブロッコリー、たまねぎ、キャベツ、にんじん、れんこん、ミニトマト、コーン、グリーンピース、にんにく、しょうが	○牛乳 ○クリスマスリースドーナツ 
25木	・御飯 ・さけの甘みそ焼き ・ブロッコリーのごま酢あえ ・小松菜と人参のすまし汁	米、ごま、砂糖 ○砂糖、○ホットケーキミックス、○油	さけ、ちくわ、油揚げ、みそ ○牛乳、○卵	ブロッコリー、こまつな、にんじん、えのきたけ ○にんじん、○りんご	○牛乳 ○人参ケーキ
26金	・親子うどん ・さつま芋の天ぷら ・みかん缶(スプーン) 	うどん、さつまいも、小麦粉、油	鶏肉、卵 ○牛乳	みかん、にんじん、たまねぎ、ほうれんそう、ねぎ	○牛乳 ○ウエハース



お誕生日会

09火	・御飯 ・鶏のから揚げ ・フライドポテト ・トマトとボイルブロッコリー ・コーン ・ボイル人参 ・オニオンスープ 絵本おやつ【いちごサンタ】 ・ケーキ(スプーン)	米、フライドポテト、米粉、砂糖、油、小麦粉、マヨネーズ、片栗粉 ○じゃがいも	鶏肉、豆腐、豆乳、生クリーム ○牛乳	にんじん、たまねぎ、ブロッコリー、トマト、コーン、いちご、パセリ、しょうが、にんにく   	○牛乳 ○野菜スティック 
-----	---	---	-----------------------	---	--

12月27日（土）パン給食か家庭弁当かお選びください