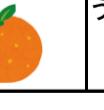


# 献立表

(〇は午後おやつ材料)

2025年12月名倉幼稚園

日付	献立名	材料名			おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01 月	・御飯 ・好み焼き風玉子焼き ・切干大根の旨煮 ・豆腐のみそ汁	米、小麦粉、油、砂糖 〇砂糖	卵、豆腐、豚ひき肉、みそ、油揚げ、かつお節 〇牛乳	キャベツ、にんじん、たまねぎ、切り干しだいこん、ねぎ、わかめ、あおのり	〇牛乳 〇プリン 
02 火	・御飯 ・わかさぎのかりん揚げ ・豆腐のサラダ(スプーン) ・五目みそ汁 ・りんご	米、油、片栗粉、砂糖 〇スパゲティ、〇砂糖	わかさぎ、豆腐、みそ、油揚げ 〇牛乳、〇きな粉	りんご、かぼちゃ、ブロッコリー、だいこん、ねぎ、にんじん、ごぼう、しょうが	〇牛乳 〇マカロニきな粉
03 水	・御飯 ・高野豆腐のふわふわ煮 ・花野菜の天ぷら ・かぼちゃとなすのみそ汁	米、小麦粉、油、片栗粉 〇ぎょうざの皮 	卵、凍り豆腐、みそ、チーズ 〇牛乳、〇ウインナーソーセージ、〇チーズ	かぼちゃ、ブロッコリー、なす、カリフラワー、にんじん、コーン、みつば、しいたけ 〇たまねぎ、〇コーン	〇牛乳 〇餃子の皮ピザ
04 木	・焼きそば ・トマト ・磯香汁 ・ゼリー(スプーン)	焼きそばめん、油、砂糖 〇米粉、〇砂糖、〇油 	豆腐、豚肉 〇牛乳、〇豆乳	果汁、トマト、もやし、キャベツ、にんじん、たまねぎ、ねぎ、かんてん、わかめ、あおのり 〇りんご	〇牛乳 〇米粉蒸しパン
05 金	・カレーライス ・ハワイアンサラダ ・ヨーグルト(スプーン)	米、じゃがいも、油、米粉、砂糖 〇麺、〇マヨネーズ 	ヨーグルト、豚肉、ハム 〇卵	たまねぎ、キャベツ、にんじん、りんご、パイナップル、きゅうり、にんにく、しょうが 〇あおのり	〇もち駄たこ焼き
06 土	・中華丼(スプーン) ・パンサンスー ・わかめスープ ・オレンジ	米、ごま油、はるさめ、片栗粉、砂糖、ごま 〇牛乳	豚肉 〇牛乳	オレンジ、はくさい、きゅうり、にんじん、わかめ、ねぎ、しいたけ、たけのこ、きくらげ、しょうが、にんにく	〇牛乳 〇ビスケット
08 月	・御飯 ・豚肉のすき焼き風煮物 ・もやしのツナ酢あえ ・トマトの味噌汁 ・みかん缶(スプーン)	米、砂糖 〇片栗粉、〇砂糖	豚肉、卵、ツナ缶、みそ 〇牛乳、〇きな粉	みかん、はくさい、もやし、たまねぎ、ねぎ、にんじん、えのきたけ、ホールトマト、いんげん、ひじき	〇牛乳 〇牛乳もち
10 水	・御飯 ・白身魚のフリット ・ブロッコリーの三色サラダ ・豚汁 ・ゼリー(スプーン)	米、米粉、油、砂糖、ごま油 〇麺、〇グラニュー糖 	たら、豆乳、豚肉、生揚げ、みそ 〇牛乳、〇バター	果汁、はくさい、ブロッコリー、にんじん、ねぎ、ごぼう、コーン、かんてん	〇牛乳 〇麺のラスク
11 木	・御飯 ・ホイコーロー <sup>®</sup> ・いとこ煮(スプーン) ・麺のすまし汁	米、さつまいも、砂糖、麺 〇ホットケーキミックス、〇油、〇砂糖	豚肉、小豆、みそ 〇牛乳、〇卵	キャベツ、にんじん、ピーマン、えのきたけ、ねぎ 〇りんご、〇にんじん 	〇牛乳 〇人参ケーキ
12 金	・ロールパン ・森のきのこシチュー ・フレンチサラダ ・マッシュポテト ・もみの木ケーキ(スプーン)	ロールパン、じゃがいも、ホットケーキミックス、砂糖、油 	鶏肉、牛乳、生クリーム、バター 〇ヨーグルト	キャベツ、にんじん、ブロッコリー、たまねぎ、しめじ、きゅうり、えのきたけ、コーン	〇ヨーグルト 
13 土	・ビーフン五目 ・かぼちゃの甘煮 ・ほうれん草のみそ汁 ・パイン缶(スプーン)	ビーフン、油、砂糖、ごま油	豚肉、豆腐、みそ 〇牛乳	かぼちゃ、パイナップル、たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、にら、しいたけ	〇牛乳 〇せんべい
15 月	・御飯 ・豚肉と切干大根のソース炒め ・トマトのツナ和え ・かき玉汁	米、砂糖、片栗粉 〇砂糖	豚肉、卵、ツナ缶 〇牛乳 	トマト、キャベツ、きゅうり、チンゲンサイ、切り干しだいこん、にんじん、あおのり	〇牛乳 〇プリン
16 火	・とん汁うどん ・野菜ジュース	うどん、ごま油 〇砂糖、〇油	豚肉、みそ 〇牛乳、〇バター 	野菜ミックスジュース、だいこん、にんじん、ねぎ、ごぼう 〇とうもろこし	〇牛乳 〇キャラメルポップコーン
17 水	・御飯 ・カレイの野菜あんかけ(スプーン) ・さつまいものさくさく揚げ ・切り干し大根と玉ねぎのみそ汁 ・みかん	米、さつまいも、油、小麦粉、米粉、片栗粉、砂糖 〇ぎょうざの皮	かれい、みそ 〇牛乳、〇ウインナーソーセージ、〇チーズ	みかん、たまねぎ、えのきたけ、にんじん、切り干しだいこん、いんげん、わかめ 〇たまねぎ、〇コーン	〇牛乳 〇餃子の皮ピザ
18 木	・御飯 ・スペニッシュオムレツ ・ビーンズサラダ ・トマトスープ ・ゼリー(スプーン)	米、じゃがいも、砂糖、マヨネーズ、油 〇米粉、〇砂糖、〇油	卵、大豆、ハム、ウインナーソーセージ、牛乳、バター 〇牛乳、〇豆乳	果汁、たまねぎ、トマト、きゅうり、にんじん、ブロッコリー、コーン、かんてん 〇りんご	〇牛乳 〇米粉蒸しパン
19 金	・御飯 ・凍り豆腐のクリーム煮(スプーン) ・さつま芋ときゅうりの酢の物 ・ワイン	米、さつまいも、油、片栗粉、砂糖 〇麺、〇マヨネーズ	牛乳、ウインナーソーセージ、鶏肉、凍り豆腐、バター	チンゲンサイ、きゅうり、たまねぎ、エリンギ 〇あおのり	〇もち駄たこ焼き
20 土	・御飯 ・おでん ・キャベツとトマの中華あえ ・バナナ 	米、こんにゃく、じゃがいも、砂糖、ごま油	卵、生揚げ、はんぺん、ウインナーソーセージ 〇牛乳	だいこん、キャベツ、バナナ、トマト、コーン	〇牛乳 〇芋けんぴ
22 月	・御飯 ・チャプチエ ・ほうれん草のナムル ・コーンスープ ・パイン缶(スプーン)	米、はるさめ、砂糖、ごま、ごま油、油	豚肉、卵 〇牛乳	パイナップル、クリームコーン、ほうれんそう、もやし、たまねぎ、コーン、にんじん、にら、たけのこ、あさつき、しいたけ、しょうが	〇牛乳 〇ビスケット
23 火	・御飯 ・ツナの厚焼き卵 ・ひじき豆(スプーン) ・大根となめこのみそ汁	米、じゃがいも、こんにゃく、砂糖、油 〇スパゲティ、〇砂糖	卵、大豆、ツナ缶、油揚げ、みそ 〇牛乳、〇きな粉	たまねぎ、だいこん、にんじん、なめこ、いんげん、ひじき	〇牛乳 〇マカロニきな粉
24 水	・ロールパン ・トナカイバーグ ・ブロッコリーの三色サラダ ・マカロニスープ ・プリン(スプーン) 	ロールパン、砂糖、片栗粉、油、スパゲティ 〇ホットケーキミックス、〇砂糖	牛乳、鶏ひき肉、卵、ベーコン 〇牛乳、〇卵 	ブロッコリー、たまねぎ、キャベツ、にんじん、れんこん、ミニトマト、コーン、グリンピース、にんにく、しょうが	〇牛乳 〇クリスマスリースドーナツ 
25 木	・御飯 ・さけの甘みそ焼き ・ブロッコリーのごま酢あえ ・小松菜と人参のすまし汁	米、ごま、砂糖 〇砂糖、〇ホットケーキミックス、〇油	さけ、ちくわ、油揚げ、みそ 〇牛乳、〇卵	ブロッコリー、こまつな、にんじん、えのきたけ 〇にんじん、〇りんご	〇牛乳 〇人参ケーキ
26 金	・親子うどん ・さつま芋の天ぷら ・みかん缶(スプーン) 	うどん、さつまいも、小麦粉、油	鶏肉、卵 〇牛乳	みかん、にんじん、たまねぎ、ほうれんそう、ねぎ	〇牛乳 〇ウェハース



## お誕生日会

09 火	・御飯 ・鶏のから揚げ ・フライドポテト ・トマトとボイルブロッコリー ・コーン・ボイル人参 ・オニオンスープ ・絵本おやつ【いちごサンタ】 ・ケーキ(スプーン)	米、フライドポテト、米粉、砂糖、油、小麦粉、マヨネーズ、片栗粉 〇じゃがいも	鶏肉、豆腐、豆乳、生クリーム 〇牛乳	にんじん、たまねぎ、ブロッコリー、トマト、コーン、いちご、パセリ、しょうが、にんにく	〇牛乳 〇野菜スティック  
---------	--	---	-----------------------	--	---

**12月27日(土)パン給食か家庭弁当かお選びください**